



INSTRUKCJE PO IMPLANTACJI

1. Krwawienie

Małe ilości krwi w ślinie mogą być widoczne, farbując ślinę na kolor lekko czerwony. Jest to normalne i może się utrzymać przez cały dzień po procedurze implantacji.

2. Palenie tytoniu

Pacjent nie powinien palić po procedurze implantacji. Palenie papierosów po zabiegu implantacji może mieć znaczący wpływ na gojenie się rany oraz sukces zabiegu.

3. Ból po zabiegu

Dyskomfort po zabiegu jest normalny. Aby zmniejszyć dolegliwości bólowe, można zażyć środek przeciwbólowy, który nie zawiera aspiryny. Zalecona dawka to jedna tabletkę co 3-4 godziny aż do momentu pójścia spać. Pierwsza dawka powinna być zażyta, zanim przestanie działać znieczulenie. Jeśli wydana jest recepta na leki przeciwbólowe, dawkowanie powinno być zgodne z zaleceniem. Proszę nie przekraczać zapisanej dawki. Zażywanie leków z jedzeniem lub mlekiem może zmniejszyć dolegliwości żołądkowe związane z przyjmowaniem leków. Proszę unikać prowadzenia pojazdów lub maszyn podczas zażywania leków przeciwbólowych na receptę. Proszę nie pic alkoholu podczas przyjmowania leków przeciwbólowych.

4. Mdłości

Mdłości najczęściej są spowodowane braniem leków przeciwbólowych na pusty żołądek. Aby zmniejszyć te dolegliwości, należy zjeść lekki posiłek przed zażyciem leków, a samą tabletkę należy popić wodą.

5. Opuchlizna

Aby zmniejszyć opuchliznę, należy przykładac zimny okład do twarzy, w miejscu zabiegu. Należy trzymać okład przez 15 minut, a następnie odłożyć na 15 minut. Proszę kontynuować ten schemat przez resztę dnia po zabiegu.

6. Drętwienie po zabiegu

Znieczulenie miejscowe może pozostawić uczucie drętwienia przez kilka godzin po zabiegu. Proszę uważać, aby nie nagryźć, pogryźć lub zadrapać miejsca zabiegu. Zdarza się, że procedura implantacji powoduje resztkowe drętwienie lub uczucie mrowienia, które może utrzymać się 6 tygodni po zabiegu lub nawet dłużej.

7. Szczotkowanie zębów

Proszę nie szczotkować zębów przez pierwsze 8 godzin po zabiegu. Po upływie tego czasu można szczotkować zęby bardzo delikatnie, jednak należy omijać miejsce zabiegu przez 3 dni.

8. Płukanie jamy ustnej

Należy unikać płukania jamy ustnej przez 24 godziny po zabiegu. 24 godziny po zabiegu, można zacząć delikatne płukanie jamy ustnej płukanką wody z solą (1/2 łyżeczka soli + 1/2 łyżeczki sody + 240 ml ciepłej wody).

9. Dieta

Należy spożywać tylko miękkie jedzenie przez pierwsze dwa dni po zabiegu. Pamiętaj również o zdrowej i zbilansowanej diecie, jak i o piciu dużej ilości wody. Należy wrócić do normalnych, regularnych posiłków najszybciej jak to możliwe dwa dni po zabiegu. Nie wolno spożywać alkoholu przez 48 godzin po zabiegu.

10. Aktywność fizyczna

Po zabiegu zalecany jest odpoczynek i unikanie intensywnej aktywności do końca dnia. Należy utrzymać niskie ciśnienie krwi, aby zmniejszyć ryzyko krwawienia oraz wspomóc gojenie..

11. Antybiotyki

Jeśli został Ci przepisany antybiotyk, należy zażyć wszystkie tabletki zgodnie z zaleceniem lekarza. Ważna informacja dla kobiet: niektóre antybiotyki mogą zmniejszyć efektywność tabletek antykoncepcyjnych. Rekomendujemy użycia dodatkowej metody antykoncepcji przez dwa miesiące po antybiotykoterapii.

12. Zatoki

Jeśli zabieg obejmował również zatoki, powinieneś unikać dmuchania nosa lub grania na instrumentach dętych przez tydzień od zabiegu. Środki zmniejszające przekrwienie mogą zostać zalecone przez twojego lekarza.

13. Nakładki wyjmowane lub protetyka

Twój lekarz poinformuje Cię na temat postępowania z wyjmowaną protetyką, która posiadasz. Aby zmniejszyć nacisk na nowo założone implanty przed ich zagojeniem, Twoja proteza lub inna protetyka, która posiadasz, może zostać na nowo dopasowana lub zmodyfikowana. W niektórych przypadkach pacjent musi wstrzymać się od zakładania protetyki (dni lub tygodnie) po zabiegu implantacji. Czasami, tymczasowa protetyka zostaje zaproponowana pacjentowi, zanim finałowa może zostać dopasowana.

14. Wizyty kontrolne

Wizyta kontrolna po 14 dniach od zabiegu może zostać zarekomendowana przez Twojego lekarza. Po zakończonym okresie przyjmowania się implantu kolejna wizyta może być potrzebna – na krótką procedurę odsłonięcia implant, w celu przygotowania go na finałową odbudowę.

Skontaktuj się z nami w wypadkach:

- Nagłego, niekontrolowanego bólu
- Silnego krwawienia
- Podwyższonej temperatury ciała
- Dużego, ciepłego opuchnięcia pojawiającego się kilka dni po zabiegu
- Wystąpienia efektów ubocznych przepisanych leków, np. Wysypka, swędzenie lub problemy z oddychaniem.

* Stosowanie się do powyższych zaleceń może znacząco poprawić Twój komfort po zabiegu oraz wspomóc gojenie się rany. W wypadku niestosowania się do zaleceń możesz odczuć większy dyskomfort, co może mieć również negatywny wpływ na efektywność zabiegu.