



UŻYTKOWANIE APARATÓW RETENCYJNYCH

Posiadasz teraz uśmiech, z którego możesz być dumny/a. Włożyliśmy wiele wysiłku, aby osiągnąć taki efekt. Rola lekarza ortodonta jest już niemalże zakończona.

Teraz utrzymanie zębów w łuku zależy od Ciebie!

Aparaty retencyjne mają za zadanie utrzymać zęby w łuku. Bez aparatów retencyjnych zęby cofną się do poprzedniej pozycji. Proszę je nosić według instrukcji, jako że aparat retencyjny noszony poprawie uniemożliwi zębom powrót do poprzedniego ułożenia. Aparaty retencyjne muszą być sprawdzane za każdym razem, gdy przychodzisz na wizytę, proszę więc zawsze przynosić je ze sobą.

1. Noś aparat retencyjny każdej nocy

Jeśli chcesz, aby Twoje zęby pozostały w takiej pozycji, w jakiej są teraz, musisz regularnie nosić aparaty retencyjne, co najmniej 10 godzin w ciągu doby. Proszę przechowywać aparaty w specjalnym pudełku, kiedy nie są noszone.

2. Czyszczenie

Zdejmuj aparat podczas mycia zębów. Czyść aparat szczoteczką do zębów i zimną wodą. NIGDY nie używaj gorącej lub ciepłej wody, gdyż może ona spowodować odkształcenie się aparatu. Używanie środka Retainer Brite raz w tygodniu zapobiegnie osadzaniu się bakterii powodujących nieświeży oddech.

3. Problemy

W przypadku połamania aparatu retencyjnego proszę go dalej nosić, jeśli jest to możliwe i jak najszybciej się skontaktować z przychodnią. Jeśli noszenie aparatu stanie się niewygodne lub niekomfortowe prosimy o jak najszybszy kontakt z przychodnią.

4. Leczenie ortodontyczne

Prosimy o regularne uczęszczanie na kontrole ortodontyczne. Jeśli aparat retencyjny będzie noszony nieprawidłowo, zęby wrócą do poprzedniego ułożenia.