



INSTRUKCJE DOTYCZĄCE RUCHOMYCH APARATÓW ORTODONTYCZNYCH

1. Aparat należy nosić w dzień i w nocy, przez cały czas, lub przynajmniej 16 godzin w ciągu doby.
2. Zęby i aparat powinny być czyszczone szczoteczką i pastą do zębów po każdym posiłku.
3. Nie wolno umieszczać aparatu we wrzącej wodzie ani używać wybielacza do czyszczenia.
4. Nowy aparat może początkowo powodować trudności w mówieniu oraz posmak plastiku w ustach.
5. Początkowo można odczuwać dyskomfort powodowany nadmierną produkcją śliny, nie należy się tym martwić, jako że wszystko z czasem się reguluje.
6. Przez kilka dni zęby mogą być obolałe, również to uczucie z czasem mija.
7. Jeśli po tygodniu użytkowania aparatu nadal będzie towarzyszyć uczucie dyskomfortu, proszę się skontaktować z ortodontą. Na początkowym etapie noszenia aparatu Nurofen, powinien być wystarczający do złagodzenia dolegliwości.
8. Przechowywać aparat w plastikowym pojemniczku, kiedy nie jest noszony.
9. Być szczególnie ostrożnym w obecności zwierząt, jako że zapach jedzenia towarzyszący aparatowi może zwrócić ich uwagę i spowodować jego pogryzienie i uszkodzenie.
10. Nie używać języka do przewracania aparatu lub zabawy nim, w przeciwnym razie aparat się obluźuje.
11. Unikać klejących się pokarmów takich jak guma do żucia, karmel lub toffi, jako że mogą one spowodować obluźowanie się aparatu (jeżeli aparat jest zaprojektowany do noszenia podczas jedzenia).
12. Gdy aparat się obluźuje lub połamie, proszę jak najszybciej się skontaktować z przychodnią. Nie zostanie pobrana, a to żadna opłata (do trzech wypadków).
13. W przypadku zgubienia aparatu będą musiały być pobrane opłaty na pokrycie kosztów technicznych.