



APARAT RETENCYJNY INFORMACJE DLA PACJENTOW

Właśnie zakończyłeś leczenie ortodontyczne w naszej klinice, dlatego też od teraz Ty musisz kontrolować zużycie aparatu retencyjnego. Prosimy, skontaktuj się z nami, jeżeli masz problem z aparatem retencyjnym lub potrzebujesz nowy (proszę pamiętać, iż za wymianę aparatu retencyjnego pobierana jest opłata)

Jeśli nie nosisz aparatu zgodnie z zaleceniami dentysty, zęby powrócą do stanu sprzed leczenia. Jeśli nie możesz nosić aparatu, skontaktuj się z nami jak najszybciej.

Jak długo muszę nosić aparat retencyjny?

Najlepszy sposób, aby twoje zęby utrzymać proste, jest kontynuowanie noszenia aparatu retencyjnego w nocy, gdyż zęby przesuwają się przez całe nasze życie.

Jeżeli aparat retencyjny jest noszony przez pierwszy rok w nocy, po tym czasie możemy zredukować noszenie aparatu retencyjnego do jednego / dwa razy w tygodniu. Jeżeli zadecydujesz o nienoszeniu aparatu retencyjnego, podejmujesz ryzyko, iż Twoje zęby się przesuną.

Jak czyścić aparat retencyjny?

Czyść swój aparat retencyjny wodą, używając szczoteczki do zębów. Nie używaj pasty do czyszczenia aparatu retencyjnego, ponieważ pasta przebarwi go. Do czyszczenia aparatu retencyjnego można użyć specjalnych tabletek do czyszczenia „Retainer Brite” Preparat ten jest dostępny np. w drogerii Boots.

Nie jedz – nie pij z aparatem retencyjnym.

Nigdy nie jedz i nie pij, kiedy masz założony aparat retencyjny.

Dbaj o swój retainer.

Kiedy nie nosisz aparatu retencyjnego przechowuj go w ochronnym pudełku przeznaczonym do przechowywania aparatu retencyjnego.

Co zrobić, jeżeli aparat retencyjny Cię obciera?

Jeżeli aparat retencyjny się obciera możesz delikatnie przypilnować go używając pilniczka do paznokci. Jeżeli to nie pomogło, proszę skontaktuj się z nami.