



WSKAZOWKI PO ZABIEGU: PO CZYSZCZENIU ZEBOW ORAZ LECZENIU KANALOWYM

Aby zmniejszyć dyskomfort pozabiegowy i wspomóc prawidłowe gojenie:

1. Zażyj środek przeciw bólowy. Dopóki działa znieczulenie i kontynuuj jego zażywanie aż do ustąpienia objawów bólowych. Należy stosować się do zaleceń producenta leku.
2. Przez resztę dnia unikaj wysiłku fizycznego (praca, siłownia). Odpoczynek pozwala utrzymać niskie ciśnienie krwi i zapobiega nadmiernemu krwawieniu.
3. Płucz usta cztery razy dziennie, codziennie roztworem wody z solą (½ szklanki wody+1 łyżka soli)
4. Używaj miękkiej szczoteczki do zębów przynajmniej dwa razy dziennie. Zęby należy myć delikatnie, ale bardzo starannie. Szczególnie w pierwszych dniach po zabiegu może dojść do lekkiego krwawienia podczas szczotkowania zębów.
5. Unikaj ostrych przypraw i twardych pokarmów w pierwszych dniach po zabiegu.
6. Nie pal! Pozytywny wynik leczenia jest znacząco zredukowany przez substancje
1. zawarte w dymie papierosowym.
7. Podczas gojenia tkanek może pojawić się przejściowa nadwrażliwość na zimno. Używaj pasty do zębów wrażliwych przez ok.2 tygodnie. Ważne jest, aby w tym okresie nie zaniechać prawidłowego szczotkowania zębów.
8. Jeżeli wystąpią jakiegokolwiek wątpliwości co do prawidłowego przebiegu leczenia, zadzwoń do nas.

Co może się pojawić w przebiegu gojenia:

1. Krwawienie: niewielka ilość krwi może podbarwić ślinę na czerwono. Jest to normalne i może być zauważalne przez resztę dnia po zabiegu.
2. Ból: Niewielki dyskomfort może pojawić się po ustąpieniu działania środka znieczulającego i pojawiać się przez pierwszych kilka dni po zabiegu.
3. Obrzęk: Niewielki obrzęk i przebarwienie ust i/lub policzka może pojawić się i być zauważalny przez kilka dni po zabiegu.
4. Zaburzenia czucia w dziąsłach w okolicy zabiegowej, lekka ruchomość zębów oraz nadwrażliwość na ciepło i zimno może pojawić się przejściowo w przebiegu gojenia.

Skontaktuj się z dentystą, jeżeli pojawi się:

- Krwawienie: niewielka ilość krwi może podbarwić ślinę na czerwono. Jest to normalne i może być zauważalne przez resztę dnia po zabiegu.
- Ból: Niewielki dyskomfort może pojawić się po ustąpieniu działania środka znieczulającego i pojawiać się przez pierwszych kilka dni po zabiegu.
- Obrzęk: Niewielki obrzęk i przebarwienie ust i/lub policzka może pojawić się i być zauważalny przez kilka dni po zabiegu.
- Zaburzenia czucia w dziąsłach w okolicy zabiegowej, lekka ruchomość zębów oraz nadwrażliwość na ciepło i zimno może pojawić się przejściowo w przebiegu gojenia.