ZALECENIA PO INIEKCJI Z UŻYCIEM KWASU HIALURONOWEGO

- Utrzymuj miejsce po zastrzyku suche, trzymaj czysty opatrunek przez 24 godziny.
- Nie wskazana jest kąpiel wannie, jacuzzi, sauna, basen przez co najmniej 2 dni od zabiegu.
- Miejsce może być obolałe przez kilka dni. Zapytaj lekarza odnośnie przyjmowania tabletek przeciwbólowych.
- Zapytaj lekarza, czy są jakieś czynności lub ruchy, których powinieneś unikać jak: stanie przez długi czas, bieganie czy podnoszenie ciężkich przedmiotów.
- Nie wykonuj ciepłych, gorących okładów przez 24 H po zastrzyku.
- Twoje kolano może być sztywne lub możesz czuć, że jest gąbczaste podczas chodzenia. Może tak być przez 2-3 dni.
- Możesz nie widzieć poprawy w bolącym kolanie po wykonanym zastrzyku.
- Możesz wykonywać okłady zimne na kolano przez 10-15 min co 4 godziny, aby złagodzić dyskomfort.
- Po zastrzyku możesz przyjmować zalecane leki przez lekarza lub wziąć coś przeciwbólowego co uśmierzy ból.
- Nie nakładaj żadnych kremów na miejsce, w którym był wykonany zastrzyk przez 24 godziny.