



ABLACJA PRĄDEM O CZĘSTOTLIWOŚCI RADIOWEJ W LECZENIU ŻYŁAKÓW

Czym jest RFA?

Ablacja prądem o częstotliwości radiowej (RFA) to jedna z najnowocześniejszych i najskuteczniejszych metod leczenia żylaków kończyn dolnych.

Zabieg polega na zamknięciu chorej żyły za pomocą energii cieplnej wytwarzanej przez fale radiowe. Dzięki temu krew zostaje skierowana do zdrowych żył, a objawy związane z niewydolnością żylną stopniowo ustępują.

Procedura wykonywana jest pod kontrolą USG przez niewielkie nakłucie skóry. Nie wymaga dużych nacięć chirurgicznych, dzięki czemu wiąże się z mniejszym dyskomfortem, minimalnymi bliznami oraz szybszą rekonwalescencją niż tradycyjne leczenie operacyjne.

Czym są żylaki?

Żylaki powstają wtedy, gdy zastawki znajdujące się w żyłach nóg przestają prawidłowo funkcjonować. Krew zamiast wracać w kierunku serca zalega w żyłach, powodując ich poszerzenie, skręcenie oraz widoczne uwypuklenie pod skórą.

Jest to bardzo częsta dolegliwość, która z czasem może się nasilać, jeśli nie zostanie podjęte odpowiednie leczenie.

Objawy żylaków mogą obejmować:

- uczucie ciężkości nóg
- ból lub dyskomfort nóg
- uczucie ciężkości nóg
- ból lub dyskomfort nóg
- pieczenie lub pulsowanie w obrębie żył
- obrzęki kostek i podudzi
- świąd skóry wokół żylaków
- nocne skurcze nóg
- zespół niespokojnych nóg
- przebarwienia skóry
- wyprysk żylny (egzema żylna)

- krwawienie z żyłaków
- zapalenie żył powierzchownych
- owrzodzenia podudzi w bardziej zaawansowanych przypadkach

Czy kwalifikuję się do zabiegu RFA?

Większość pacjentów przed leczeniem przechodzi badanie USG Doppler żył kończyn dolnych.

Na podstawie wyników badania, objawów oraz wywiadu medycznego specjalista oceni, czy RFA jest najlepszą metodą leczenia w danym przypadku.

Jak przebiega zabieg?

RFA wykonywane jest najczęściej w znieczuleniu miejscowym i nie wymaga pobytu w szpitalu. Podczas zabiegu:

- noga zostaje odpowiednio przygotowana i zdezynfekowana
- za pomocą USG lokalizowana jest niewydolna żyła
- przez niewielkie nakłucie wprowadzany jest cienki cewnik
- wokół żyły podawane jest znieczulenie miejscowe
- energia fal radiowych zamyka chorą żyłę od środka
- przepływ krwi zostaje skierowany do zdrowych naczyń

Zabieg trwa zazwyczaj od 30 do 60 minut, w zależności od zakresu leczenia.

Po zabiegu

Bezpośrednio po zabiegu:

- będziesz mógł/mogła chodzić
- wrócisz do domu tego samego dnia
- otrzymasz zalecenia dotyczące noszenia pończoch uciskowych
- zostaniesz zachęcony/a do regularnych spacerów

Przez pierwsze 1–2 tygodnie zaleca się:

- codzienne spacerowanie
- unikanie długotrwałego siedzenia lub stania
- ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego
- unikanie podnoszenia ciężkich przedmiotów
- odpowiednie nawodnienie organizmu

Korzyści leczenia metodą RFA

- Wysoka skuteczność leczenia
- Zabieg małoinwazyjny
- Zazwyczaj wykonywany w znieczuleniu miejscowym
- Minimalne blizny lub ich brak
- Mniejsze zasinienia i ból niż po klasycznej operacji
- Szybka rekonwalescencja
- Powrót do domu tego samego dnia

- Szybki powrót do codziennych aktywności
- Poprawa wyglądu nóg
- Zmniejszenie bólu, obrzęków i uczucia ciężkości nóg

Możliwe ryzyko i powikłania

Jak każdy zabieg medyczny, RFA wiąże się z pewnym ryzykiem, jednak poważne powikłania występują rzadko. Możliwe działania niepożądane:

- niewielki ból lub tkliwość
- siniaki
- przejściowy obrzęk
- uczucie napięcia wzdłuż leczonej żyły
- przejściowe drętwienie skóry
- zapalenie leczonej żyły (zapalenie żył)

Rzadziej mogą wystąpić:

- infekcja
- przebarwienia skóry
- oparzenie skóry
- zakrzepica żył głębokich (DVT)
- zatorowość płucna (bardzo rzadko)
- uszkodzenie nerwu (bardzo rzadko)
- nawrót żylaków w przyszłości

Przed zabiegiem lekarz szczegółowo omówi wszystkie potencjalne korzyści i ryzyka.

Rekonwalescencja

Większość pacjentów:

- wraca do pracy biurowej po 1–3 dniach
- podejmuje codzienne aktywności niemal od razu
- wraca do ćwiczeń fizycznych po około 2 tygodniach
- obserwuje stopniową poprawę przez kolejne tygodnie, gdy organizm naturalnie wchłania zamkniętą żyłę

Prowadzenie samochodu

Nie należy prowadzić pojazdów w dniu zabiegu.

Do prowadzenia samochodu można wrócić wtedy, gdy nie odczuwa się istotnego dyskomfortu i można bezpiecznie wykonać manewr awaryjnego hamowania.

Podróże lotnicze

Jeżeli to możliwe, zaleca się unikanie długich lotów przez około 4 tygodnie po zabiegu. Jeżeli podróż jest konieczna, prosimy o omówienie tego z lekarzem przed planowanym leczeniem.

Alternatywne metody leczenia

W zależności od indywidualnej sytuacji możliwe są również inne formy leczenia:

- pończochy uciskowe
- skleroterapia pianowa pod kontrolą USG
- laserowe leczenie żylaków (EVLT)
- leczenie chirurgiczne

Specjalista pomoże dobrać najodpowiedniejszą metodę leczenia.

Kiedy należy pilnie skontaktować się z lekarzem?

Prosimy o niezwłoczny kontakt z kliniką lub zgłoszenie się po pomoc medyczną, jeśli wystąpią:

- nasilający się obrzęk nogi
- silny ból łydki
- znaczne zaczerwienienie lub wydzielina z miejsca zabiegu
- gorączka
- ból w klatce piersiowej
- duszność
- odkrztuszanie krwi

Objawy te występują rzadko, ale wymagają pilnej oceny lekarskiej.

Kontrola po zabiegu

W zależności od przebiegu leczenia może zostać wyznaczona wizyta kontrolna wraz z badaniem USG, aby ocenić efekty terapii oraz proces gojenia.

Jeżeli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości przed planowaną kontrolą, skontaktuj się z kliniką.

Masz pytania?

Nasz zespół chętnie odpowie na wszystkie pytania dotyczące leczenia żylaków metodą RFA.

Zapraszamy do kontaktu w celu uzyskania dodatkowych informacji lub umówienia konsultacji ze specjalistą.